

NOVĒRS SEKSUĀLO VARDARBĪBU PRET BĒRNU! BĒRNS VAR CIEŠT ARĪ NO BĒRNA

Informatīvs materiāls vecākiem, kas palīdzēs saprast, vai bērns ir cietis no likumpārkāpuma vai ir to veicis

Seksuālās vardarbības gadījumi ir gan fiziski, gan emocionāli traumējoši. Cietusī persona var censties tos noklusēt. Tādēļ īpaši svarīgi ir atpazīt agrīnās pazīmes, lai palīdzētu bērnam.

KO DARĪT? KĀ NOVĒRST?

Izrunāt ar bērnu droša interneta izmantošanas pamatnoteikumus (*rīcības plānu, kā rīkoties gadījumā, ja bērns saskartos ar nepatīkamu vai pretlikumīgu saturu vai darbībām internetā*)



Pamanīt riskus bērna uzvedībā un savlaicīgi meklēt palīdzību pie attiecīgās jomas speciālistiem (*psihologs, ārsts, sociālais darbinieks u.c.*)



Uzmanīgi klausīties bērna stāstītajā, intonācijā un mīmikā, kad bērns dalās ar patīkamiem vai ne tik patīkamiem ikdienas notikumiem



Pārrunāt ar bērnu individuālās intimitātes robežas (*skaidri pasakot, kas nav pieļaujams*) un iemācīt bērnam kā saukt intīmās ķermeņa daļas



Iedrošināt bērnu runāt par ikdienā notiekošo, arī nepatīkamiem un sāpīgiem ikdienas notikumiem



Izvērtēt vides drošību, kurā uzturas bērns (*mājas, skola, nometne utt.*) un pārrunāt ar bērnu, kur meklēt palīdzību, ja tāda ir nepieciešama



Pievērst uzmanību bērna sajūtām un emocionālajām izmaiņām



Paslavēt bērnu, ka viņš dalās ar jums par saviem ikdienas notikumiem



! Ja pastāv aizdomas, ka bērns cietis no seksuāla rakstura nodarījuma

! Ja esat kļuvis par liecinieku šādām pretlikumīgām darbībām

! Ja esat saņēmis informāciju par iespējamu notikušu seksuālu vardarbību pret bērnu

Ziņojiet
Valsts policijai,
zvanot

112

Bērni no 14 gadu vecuma par paveiktajiem likumpārkāpumiem var tikt saukti pie kriminālatbildības. Bērniem no 11 gadu vecuma var tikt piemēroti audzinoša rakstura piespiedu līdzekļi.

LIKUMPĀRKĀPUMI, KAS VEIKTI KLĀTIENĒ

Minētās darbības ir likumpārkāpums neatkarīgi no iesaistīto bērnu vecuma

Bērns, kuru kāds cits bērns...

Bērns, kurš kādu citu bērnu...

- ⚠ ...**pielietojot draudus vai izmantojot uzticību** piespieda iesaistīties dzimumattiecībās.
- ⚠ ...**pielietojot vardarbību** piespieda iesaistīties dzimumattiecībās.
- ⚠ ...**izmantojot bezpalīdzības stāvokli** (piemēram, alkohola reibums, bērni līdz 14 gadu vecumam, bērni ar garīgās veselības vai attīstības traucējumiem) veica dzimumaktu.
- ⚠ ...**pielietojot draudus vai izmantojot uzticību** veica seksuāla rakstura darbības (piemēram, anālas, orālas, priekšmetu ievadīšana intīmajās ķermeņa daļās, intīmo ķermeņa daļu aizskaršana, likšana aizskart intīmās ķermeņa daļas).
- ⚠ ...**pielietojot vardarbību** veica seksuāla rakstura darbības (piemēram, anālas, orālas, priekšmetu ievadīšana intīmajās ķermeņa daļās, intīmo ķermeņa daļu aizskaršana, likšana aizskart intīmās ķermeņa daļas).
- ⚠ ...**izmantojot bezpalīdzības stāvokli** (piemēram, alkohola reibums, bērni līdz 14 gadu vecumam, bērni ar garīgās veselības vai attīstības traucējumiem) veica seksuāla rakstura darbības (piemēram, anālas, orālas, priekšmetu ievadīšana intīmajās ķermeņa daļās, intīmo ķermeņa daļu aizskaršana, likšana aizskart intīmās ķermeņa daļas).

Ir cietis no likumpārkāpuma

Rīcības ieteikumi

- ✓ Novērst bērnam atkārtotu apdraudējumu
- ✓ Uzklausīt bērnu
- ✓ Meklēt palīdzību pie speciālistiem (psihologs, ārsts, sociālais darbinieks, u.c.)
- ✓ Vērsties pēc medicīniskās palīdzības
- ✓ Iespēju robežās censties saglabāt visus fiziskos pierādījumus (drēbes, kuras cietušajam bija mugurā, miesas bojājumus, uz ķermeņa atstātās pēdas utt.)

Ir veicis likumpārkāpumu

Rīcības ieteikumi

- ✓ Nekavējoties pārtraukt bērna veiktās darbības
- ✓ Pārrunāt un noteikt individuālās intimitātes robežas
- ✓ Nodrošināt konsultācijas pie attiecīgās jomas speciālistiem (psihologs, ārsts, sociālais darbinieks, u.c.)

⚠ Ja pastāv aizdomas, ka bērns cietis no seksuāla rakstura nodarījuma

⚠ Ja esat kļuvis par liecinieku šādām pretlikumīgām darbībām

⚠ Ja esat saņēmis informāciju par iespējamu notikušu seksuālu vardarbību pret bērnu

Ziņojiet
Valsts policijai,
zvanot

112

Bērni no 14 gadu vecuma par paveiktajiem likumpārkāpumiem var tikt saukti pie kriminālatbildības.
Bērniem no 11 gadu vecuma var tikt piemēroti audzinoša rakstura piespiedu līdzekļi.

LIKUMPĀRKĀPUMI INTERNETA VIDĒ

Minētās darbības ir likumpārkāpums neatkarīgi no iesaistīto bērnu vecuma

Bērns, kuru kāds cits bērns...

- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda nofotografēties vai filmēties kailam vai tā, lai redzamas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot fotogrāfijas, video vai saiti, kurā redzams kāds kails pieaugušais vai pieaugušā intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot fotogrāfijas, video vai saiti, kurā redzams kāds kails bērns vai bērna intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot fotogrāfijas, video vai saiti, kurā pats materiālu saņēmējs redzams kails vai redzamas kailas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...tiešsaistes sarunā pakļāvis sava kailā ķermeņa vai intīmo ķermeņa daļu apskatei, rādot tās.
- ⚠ ...tiešsaistes sarunā mudinājis kameras priekšā parādīt sevi kailu vai parādīt savas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda (*piemēram, draudēja, šantažēja*), lai nofotografē kailus savus draugus, paziņas, māsas vai brāļus.
- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda, lai nosūta fotogrāfijas vai video, kur redzami kaili draugi, paziņas, māsas vai brāļi.

Ir cietis no likumpārkāpuma

Rīcības ieteikumi

- ✓ Kopā ar bērnu saglabāt pierādījumus un nekādā gadījumā tos neizdzēst
- ✓ Uzņemt ekrānuzņēmumus/foto ar sarakstes vēsturi
- ✓ Bloķēt personu, kas veikusi pret bērnu pretlikumīgas darbības
- ✓ Meklēt palīdzību pie speciālistiem (psihologs, ārsts, sociālais darbinieks u.c.)

Bērns, kurš kādu citu bērnu...

- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda nofotografēties vai filmēties kailam vai tā, lai redzamas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot viņam fotogrāfijas, video vai saiti, kurā redzams kāds kails pieaugušais vai pieaugušā intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot viņam fotogrāfijas, video vai saiti, kurā redzams kāds kails bērns vai bērna intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...pakļāvis seksuāla rakstura materiālu apskatei, nosūtot viņam fotogrāfijas, video vai saiti, kurā pats materiālu saņēmējs redzams kails vai redzamas kailas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...tiešsaistes sarunā pakļāvis sava kailā ķermeņa vai intīmo ķermeņa daļu apskatei, rādot tās.
- ⚠ ...tiešsaistes sarunā mudinājis kameras priekšā parādīt sevi kailu vai parādīt savas intīmās ķermeņa daļas.
- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda (*piemēram, draudēja, šantažēja*), lai viņš nofotografētu kailus savus draugus, paziņas, māsas vai brāļus.
- ⚠ ...mēģināja pierunāt vai piespieda, lai viņš sūta fotogrāfijas vai video, kur redzami kaili viņa draugi, paziņas, māsas vai brāļi.

Ir veicis likumpārkāpumu

Rīcības ieteikumi

- ✓ Nekavējoties pārtraukt bērna veiktās darbības (attēlu vai video sūtīšanu, pieprasīšanu, glabāšanu)
- ✓ Izskaidrojiet, ka šāda rakstura materiālu aprīte ir likumpārkāpums
- ✓ Nodrošināt konsultācijas pie attiecīgās jomas speciālistiem (psihologs, ārsts, sociālais darbinieks u.c.)

! Ja pastāv aizdomas, ka bērns cietis no seksuāla rakstura nodarījuma

! Ja esat kļuvis par liecinieku šādām pretlikumīgām darbībām

! Ja esat saņēmis informāciju par iespējamu notikušu seksuālu vardarbību pret bērnu

Ziņojiet
Valsts policijai,
zvanot

112

Bērni no 14 gadu vecuma par paveiktajiem likumpārkāpumiem var tikt saukti pie kriminālatbildības.
Bērniem no 11 gadu vecuma var tikt piemēroti audzinoša rakstura piespiedu līdzekļi.