

KĀ ATPAZĪT, KA SIEVIETE CIEŠ NO PARTNERA VARDARBĪBAS?



Pēc sievietes un/vai citu teiktā, partneris ir:

- apvainojis, draudējis vai izolējis (emocionālā vardarbība);
- atņēmis ienākumus (ekonomiskā vardarbība);
- grūdis, sitis, spēris vai žņaudzis (fiziskā vardarbība);
- piespiedis veikt seksuālas darbības pret pašas gribu (seksuālā vardarbība).

**Ja tu konstatē,
ka šajās attiecībās
ir vērojamas
nepārprotamas
vardarbības pazīmes,
sarunā ar sievieti:**



Pēc paša personīgajiem novērojumiem:

- acīmredzami miesas bojājumi;
- jūsu klātbūtnē notikušas vardarbīgas attiecības;
- veselības pasliktināšanās sievietei;
- sieviete ir materiāli atkarīga no vardarbības veicēja vai vardarbības veicējs no sievietes.

- atspoguļo, kā sieviete šajās attiecībās jūtas;
- mini konkrētus faktus, kas liecina par vardarbīgām attiecībām;
- norādi, ka vardarbīgās attiecības netiks pārtrauktas, ja netiks saņemta palīdzība no malas;
- informē sievieti par palīdzības iespējām.

Kur meklēt palīdzību:

Pie sociālā darbinieka vai krīzes centrā • Bezmaksas palīdzības tālrunis cietušajiem: **116006** • Valsts policija: **112**